

Утверждено:
приказом заведующего МБДОУ
«Шаталовский ДС «Крепыш»
№ 106 от 01 сентября 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ
разновозрастная группа № 103 «Солнышко»
(от 1,5 до 3 лет)

Вид деятельности	Понедельник, вторник, четверг	Среда	Пятница
Утренний приём. Самостоятельная деятельность.	7:00 – 8:00	7:00 – 8:00	7:00 – 8:00
Утренняя гимнастика.	8:00 – 8:05	8:00 – 8:05	8:00 – 8:05
Самостоятельная деятельность	8:05 – 8:20	8:05 – 8:20	8:05 – 8:20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8:20 – 8:45	8:20 – 8:45	8:20 – 8:45
Самостоятельная деятельность.	8:45 – 9:00 9:15 – 9:30	8:45 – 9:00 9:15 – 9:50	8:45 – 9:00 9:15 – 9:50
Организованная образовательная деятельность.	9:00 – 9:40	9:00 – 9:40	9:00 – 9:10
Второй завтрак.	10:00 – 10:10	10:05 – 10:10	9:50 – 10:00
Подготовка к прогулке, прогулка.	10:10 – 11:50	10:10 – 11:50	10:20 – 11:50
Организованная образовательная деятельность.			10:00 – 10:15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Обед.	11:50 – 12:20	11:50 – 12:20	11:50 – 12:20
Подготовка ко сну, сон.	12:20 – 15:00	12:20 – 15:00	12:20 – 15:00
Постепенный подъём. Самостоятельная деятельность.	15:00 - 15:15	15:00 - 15:15	15:00 - 15:15
Полдник.	15:15 – 15:40	15:15 – 15:40	15:15 – 15:40
Самостоятельная деятельность.	15:40 – 16:25	15:40 – 16:25	15:40 – 16:25
Подготовка к ужину, ужин.	16:25 – 16:50	16:25 – 16:50	16:25 – 16:50
Подготовка к прогулке, прогулка.	16:50 – 18.00	16:50 – 18.00	16:50 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы.	18.00 – 19:00	18.00 – 19:00	18.00 – 19:00

Утверждено:
приказом заведующего МБДОУ
«Шаталовский ДС «Крепыш»
№ 106 от 01 сентября 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ
разновозрастная группа № 103 «Солнышко»
(от 3 до 4 лет)

Вид деятельности	Понедельник, вторник, четверг	Среда	Пятница
Утренний приём. Самостоятельная деятельность.	7:00 – 8:00	7:00 – 8:00	7:00 – 8:00
Утренняя гимнастика.	8:00 – 8:05	8:00 – 8:05	8:00 – 8:05
Самостоятельная деятельность	8:05 – 8:20	8:05 – 8:20	8:05 – 8:20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8:20 – 8:45	8:20 – 8:45	8:20 – 8:45
Самостоятельная деятельность.	8:45 – 9:00 9:15 – 9:30	8:45 – 9:00 9:15 – 9:50	8:45 – 9:00 9:15 – 9:50
Организованная образовательная деятельность.	9:00 – 9:45	9:00 – 10:05	9:00 – 9:15
Второй завтрак.	10:00 – 10:10	10:05 – 10:10	9:50 – 10:00
Подготовка к прогулке, прогулка.	10:10 – 11:50	10:10 – 11:50	10:20 – 11:50
Организованная образовательная деятельность.			10:00 – 10:15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Обед.	11:50 – 12:20	11:50 – 12:20	11:50 – 12:20
Подготовка ко сну, сон.	12:20 – 15:00	12:20 – 15:00	12:20 – 15:00
Постепенный подъём. Самостоятельная деятельность.	15:00 - 15:15	15:00 - 15:15	15:00 - 15:15
Полдник.	15:15 – 15:40	15:15 – 15:40	15:15 – 15:40
Самостоятельная деятельность.	15:40 – 16:25	15:40 – 16:25	15:40 – 16:25
Подготовка к ужину, ужин.	16:25 – 16:50	16:25 – 16:50	16:25 – 16:50
Подготовка к прогулке, прогулка.	16:50 – 18.00	16:50 – 18.00	16:50 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы.	18.00 – 19:00	18.00 – 19:00	18.00 – 19:00

Утверждено:
приказом заведующего МБДОУ
«Шаталовский ДС «Крепыш»
№ 106 от 01 сентября 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ
разновозрастная группа № 102 «Радуга»
(от 4 до 5 лет)

Вид деятельности	Понедельник, вторник, четверг	Среда	Пятница
Утренний приём. Самостоятельная деятельность.	7:00 – 8:20	7:00 – 8:20	7:00 – 8:20
Утренняя гимнастика.	8:20 – 8:30	8:20 – 8:30	8:20 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50
Самостоятельная деятельность	8:50 – 9:00 9:20 – 9:50	8:50 – 9:00 9:20 – 9:50	8:50 – 9:00 9:20 – 9:50
Организованная образовательная деятельность.	9:00 – 10:10	9:50 – 10:10	9:00 – 9:20 10:00 – 10:20
Второй завтрак.	10:10 – 10:20	10:10 – 10:20	9:50 – 10:00
Подготовка к прогулке, прогулка.	10:20 – 12:00	10:20 – 12:00	10:20 – 12:00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Обед.	12:00 – 12:30	12:00 – 12:30	12:00 – 12:30
Подготовка ко сну, сон.	12:30 – 15:00	12:30 – 15:00	12:30 – 15:00
Постепенный подъём. Самостоятельная деятельность.	15:00 - 15:20	15:00 - 15:20	15:00 - 15:20
Полдник.	15:20 – 15:40	15:20 – 15:40	15:20 – 15:40
Организованная образовательная деятельность.			15:50 – 16:10
Самостоятельная деятельность.	15:40 – 16:40	15:40 – 16:40	16:10 – 16:40
Подготовка к ужину, ужин.	16:40 – 17:05	16:40 – 17:05	16:40 – 17:05
Подготовка к прогулке, прогулка.	17:05 – 18.30	17:05 – 18.30	17:05 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы.	18.30 – 19:00	18.30 – 19:00	18.30 – 19:00

Утверждено:
приказом заведующего МБДОУ
«Шаталовский ДС «Крепыш»
№ 106 от 01 сентября 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ
разновозрастная группа № 102 «Радуга»
(от 5 до 6 лет)

Вид деятельности	Понедельник, вторник, четверг	Среда	Пятница
Утренний приём. Самостоятельная деятельность.	7:00 – 8:20	7:00 – 8:20	7:00 – 8:20
Утренняя гимнастика.	8:20 – 8:30	8:20 – 8:30	8:20 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50
Самостоятельная деятельность	8:50 – 9:00 8:25 – 9:40	8:50 – 9:00 8:25 – 9:50	8:50 – 9:00 9:25 – 9:40
Организованная образовательная деятельность.	9:00 – 10:05	9:00 – 10:15	9:00 – 10:05
Второй завтрак.	10:05 – 10:15	10:15 – 10:25	10:10 – 10:20
Подготовка к прогулке, прогулка.	10:15 – 12:00	10:25 – 12:00	10:20 – 12:00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Обед.	12:00 – 12:30	12:00 – 12:30	12:00 – 12:30
Подготовка ко сну, сон.	12:30 – 15:00	12:30 – 15:00	12:30 – 15:00
Постепенный подъём. Самостоятельная деятельность.	15:00 - 15:20	15:00 - 15:20	15:00 - 15:20
Полдник.	15:20 – 15:40	15:20 – 15:40	15:20 – 15:40
Организованная образовательная деятельность.		15:40 – 16:05	15:50 – 16:15
Самостоятельная деятельность.	15:40 – 16:40	16:05 – 16:40	16:15 – 16:40
Подготовка к ужину, ужин.	16:40 – 17:05	16:40 – 17:05	16:40 – 17:05
Подготовка к прогулке, прогулка.	17:05 – 18.30	17:05 – 18.30	17:05 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы.	18.30 – 19:00	18.30 – 19:00	18.30 – 19:00

Утверждено:
приказом заведующего МБДОУ
«Шаталовский ДС «Крепыш»
№ 106 от 01 сентября 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ
разновозрастная группа № 102 «Радуга»
(от 6 до 7 лет)

Вид деятельности	Понедельник, вторник, четверг	Среда	Пятница
Утренний приём. Самостоятельная деятельность.	7:00 – 8:20	7:00 – 8:20	7:00 – 8:20
Утренняя гимнастика.	8:20 – 8:30	8:20 – 8:30	8:20 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50
Самостоятельная деятельность	8:50 – 9:00 8:25 – 9:40	8:50 – 9:00 8:25 – 9:50	8:50 – 9:00 9:25 – 9:40
Организованная образовательная деятельность.	9:00 – 10:10	9:00 – 10:25	9:00 – 10:10
Второй завтрак.	10:10 – 10:15	10:20 – 10:25	10:10 – 10:15
Подготовка к прогулке, прогулка.	10:15 – 12:00	10:25 – 12:00	10:20 – 12:00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Обед.	12:00 – 12:30	12:00 – 12:30	12:00 – 12:30
Подготовка ко сну, сон.	12:30 – 15:00	12:30 – 15:00	12:30 – 15:00
Постепенный подъём. Самостоятельная деятельность.	15:00 - 15:20	15:00 - 15:20	15:00 - 15:20
Полдник.	15:20 – 15:40	15:20 – 15:40	15:20 – 15:40
Организованная образовательная деятельность.		15:40 – 16:05	15:50 – 16:15
Самостоятельная деятельность.	15:40 – 16:40	16:05 – 16:40	16:15 – 16:40
Подготовка к ужину, ужин.	16:40 – 17:05	16:40 – 17:05	16:40 – 17:05
Подготовка к прогулке, прогулка.	17:05 – 18.30	17:05 – 18.30	17:05 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы.	18.30 – 19:00	18.30 – 19:00	18.30 – 19:00